Jadłospis 21.01.2019 – 25.01.2019

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie	Obiad	Obiad bezmięsny	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku kanapka z masłem, sałatą, polędwicą i pomidorem na jasnym pieczywie herbata z limonką	zupa jarzynowa z ziemniakami kasza jęczmienna lub ziemniaki gotowane z koperkiem gulasz wieprzowy surówka z białej kapusty kalafior gotowany kompot owocowy	farfalle z sosem szpinakowym surówka z białej kapusty kalafior gotowany kompot owocowy	gofry z owocami

WTOREK

Śniadanie	Obiad	Obiad bezmięsny	Podwieczorek
makaron gwiazdki na mleku kanapka z masłem, sałatą, serkiem smakowym i rzodkiewką na ciemnym pieczywie herbata owocowa	zupa pomidorowa z ryżem makaron lub ziemniaki gotowane z koperkiem kotlet z kurczaka surówka z ogórka kiszonego marchewka mini kompot owocowy	naleśniki z pieczarkami po francusku surówka z ogórka kiszonego marchewka mini kompot owocowy	kanapka z masłem, sałatą, pasztetem mięsnym (własnej prod.) i ogórkiem na jasnym pieczywie jabłko

ŚRODA

Śniadanie	Obiad	Obiad bezmięsny	Podwieczorek
parówki gotowane z ketchupem i pomidorem pieczywo jasne herbata owocowa	zupa żurek z ziemniakami kasza pęczak lub ziemniaki gotowane z koperkiem sztuka mięsa w sosie chrzanowym surówka z kapusty pekińskiej buraczki zasmażane kompot owocowy	pierogi z serem i śmietaną gruszka kompot owocowy	ciasto drożdżowe porcja melona

CZWARTEK

Śniadanie	Obiad	Obiad bezmięsny	Podwieczorek
ryż na mleku kanapka z masłem, twarożkiem waniliowym na ciemnym pieczywie herbata z cytryną	zupa krem warzywny z groszkiem kasza gryczana lub ziemniaki gotowane z koperkiem kotlet mielony surówka z selera z jogurtem marchew z groszkiem kompot owocowy	placki ziemniaczane w sosie warzywnym surówka z selera z jogurtem marchew z groszkiem kompot owocowy	racuchy z jabłkiem

PIĄTEK

Śniadanie	Obiad	Obiad bezmięsny	Podwieczorek
Kawa inka kanapka z masłem, sałatą, szynką drobiową i pomidorem na jasnym pieczywie herbata zielona	zupa barszcz czerwony z ziemn. makaron z serem, jogurtem i truskawkami jabłko kompot owocowy	makaron z serem, jogurtem i truskawkami jabłko kompot owocowy	babka piaskowa kisiel owocowy

OSTRÓDZKA

Mar-Wit Sp. z o. o. 00-680 Warszawa, ul. Poznańska 16/4, tel. +48 502 327 869, e-mail: sekretariat@mar-wit.pl