

ZESTAW PRÓB SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KLAS PIERWSZYCH O PROFILU PIŁKARSKIM

Próby są oparte na wytycznych Polskiego Związku Piłki Nożnej odnośnie naboru do klas sportowych o profilu piłkarskim.

Miejsce:

- sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 368 w Warszawie, ul. Ostródzka 175

KOLEJNOŚĆ TESTÓW:

1. Szybkość,
2. Próba mocy (skok w dal z miejsca),
3. Technika specjalna (prowadzenie piłki),
4. Gra: ocena umiejętności w 4 obszarach: Zaangażowanie w grę w ataku, Zaangażowanie w grę w obronie, współpraca z kolegami, decyzyjność (podania, strzał, drybling).

HARMONOGRAM PRZEBIEGU TESTÓW:

1. Rejestracja kandydatów
2. Omówienie z kandydatami testów i zasad
3. Testy 1- 4
4. Zakończenie testów, podziękowanie uczestnikom.