Jadłospis
19.03.2018 – 23.03.2018

MAR-WIT

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie
kakao,
kanapeczki z szynką drobiową i ogórkiem kiszonym, na jasnym i ciemnym pieczywie
Obiad
Zupa zacierkowa z ziemniakami
Spaghetti bolognese
Podwieczorek
strucla z owocami,
jogurt truskawkowy

WTOREK

Śniadanie
kasza manna na mleku
kanapki z serkiem białym i rzodkiewką na jasnym i ciemnym pieczywie
Obiad
zupa parzybroda z ziemniakami
udziki z kurczaka, ryż , buraczki gotowane
Podwieczorek
biszkopty
jabłko

ŚRODA

Śniadanie
płatki kukurydziane na mleku
kanapeczki z kiełbasą szynkową i pomidorkiem, na jasnym i ciemnym pieczywie
Obiad
zupa szczawiowa z ziemniakami
ziemniaki gotowane, antrykot z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych, kapusta zasmażana z pomidorami
Podwieczorek
kanapeczka z masłem, serem żółtym i pomidorem,
mandarynka

CZWARTEK

Śniadanie
mleko
kanapeczki ze schabem pieczonym i rzodkiewką,
kanapki z dżemem niskosłodzonym na jasnym i ciemnym pieczywie
Obiad
zupa brokułowa z ziemniakami
ziemniaki gotowane , gołąbki w sosie pomidorowym,
Podwieczorek
kanapeczka z masłem, kiełbasą krakowską i pomidorem
Napój z cytryną

PIĄTEK

Śniadanie
płatki owsiane na mleku
kanapeczki z szynką drobiową, jajkiem i ogórkiem na jasnym i ciemnym pieczywie
Obiad
zupa ogórkowa z ziemniakami
Makaron z serem , śmietaną i sosem owocowym,
surówka z marchwi
Podwieczorek
tosty z szynką i serem żółtym
jabłko

MAR-WIT SP. Z O.O.
00-680 WARSZAWA, UL. POZNAŃSKA 16/4
TEL. +48 502 327 869

OSTRÓDZKA